

Утверждаю

Дата: 21,03,2024

Меню для организации горячего питания обучающихся из ОВЗ категории 5-9 кл.

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
145	Запеканка из творога со сгущенкой	150/20	26,40	19,00	33,80	408
296	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,34	89,32
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	50	4,00	0,04	0,02	0,05
	Яблоко	125	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		545	32,20	21,04	60,96	136,37

Обед						
37	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,52
188	Котлеты из говядины с овощами	90	14	18	4,10	237
219	Каша гречневая рассыпчатая с м слив	30	8,7	5,4	45,00	263,8
283	компот из сухофруктов	200	0,12		19,40	79,6
	сок в индивид упаковке 0,2	200	1	0,02	20,20	90,5
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детс	30	2,00	3,00	14,60	73,00
421,11	хлеб ржано-пшеничный для детск питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед		850	31,05	32,49	131,86	161,00

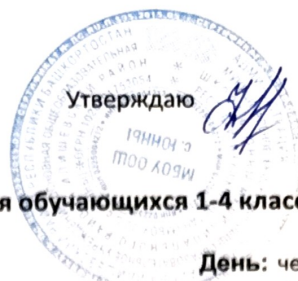
Обед

Меню для организации горячего питания обучающихся из РВ категории.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,52
296	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,34	89,32
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	50	4,00	0,04	0,02	0,05
Итого за Завтрак		510	7,43	7,31	27,52	89,37

Повар Мад Бадритдинова З.Р.

Дата: 21,03,2024 г.



Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов.

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
145	Запеканка из творога со сгущенкой	150/20	26,40	19,00	33,80	408
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/8	1,62	4,53	8,12	80,10
296	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,34	89,32
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4,00	0,04	0,02	0,05
	Яблоко	125	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		753	33,82	25,57	69,08	136,37

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 кл ОВЗ категории.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
37	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/8	1,62	4,53	8,12	80,10
188	Котлеты из говядины с овощами	90	14	18	4,10	237
219	Каша гречневая рассыпчатая с м слив	30	8,7	5,4	45,00	263,8
283	компот из сухофруктов	200	0,12		19,40	79,6
	сок в индивид упаковке 0,2	200	1	0,02	20,20	90,5
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детск	30	2,00	3,00	14,60	73,00
421,11	хлеб ржано-пшеничный для детск питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед		798	30,64	31,35	129,82	251,50

Меню для организации горячего питания обучающихся из ММС категории.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
145	Запеканка из творога со сгущенкой	150/20	26,40	19,00	33,80	408
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,52
296	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,34	89,32
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4,00	0,04	0,02	0,05
	Яблоко	125	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед		805	34,23	26,71	71,12	136,37

Повар Мурат Бадритдинова З.Р.